|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|  |  |  |  |  |  |  |

INCLUYE TODAS LAS ACTIVIDADES DIARIAS, POR EJEMPLO, ASEO (DUCHA,, LAVADO DE DIENTES), COMIDAS (DESAYUNO, COMIDA, MERIENDA, CENA), ACTIVIDADES DE TRABAJO O CENTRO, ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE (DEPORTE, CITAS, CINE, …), Y DESCANSO

TANTO LAS QUE HACES COMO LAS QUE NO HACES PERO TE GUSTARÍA HACER